

## LAVOUTE SUR LOIRE

Fait le 10/06/2018

2 heures 45

270 m - 9,4 Km - IBP : 51

Rando moyenne

Carte IGN 2835OT

Départ : Lavoute sur Loire.

### Commentaire :

Un circuit court avec peu de dénivelée. Un peu décevant car l'essentiel du parcours s'effectue en forêt et on bénéficie de très peu de points de vue. La montée et la descente se font sur des grands chemins pas très jolis mais la traversée du haut puis celle du bas au retour se font par contre sur des sentiers. Le retour par la route permet le meilleur des points de vue sur le beau château de Lavoute Polignac.

### Topo:

Prendre la petite route qui longe la Loire. On dépasse l'ancien pont puis le barrage et après un petit quart d'heure de route, on prend en biais à droite un sentier balisé PR et GR. Il s'agit plutôt d'un grand chemin pas très esthétique. On s'élève pendant 25 bonnes minutes et on arrive au hameau de La Roche (**40 minutes**).

A la fontaine, laisser les balisages partir à droite et aller à gauche sur un sentier peu utilisé et dont le départ est parfois un peu fermé. Sentier agréable qui effectue une longue traversée en sous bois. Mais du coup, pas grand-chose à voir à cause de l'abondante végétation. Après 10 minutes, au niveau d'un arbre éventré, passer à gauche de l'arbre et 50 mètres après, il y a un carrefour, prendre en épingle à droite. Le sentier fait ensuite une épingle gauche puis reprend sa traversée. Sept minutes plus tard, on arrive à un carrefour en T où on prend à gauche un chemin plus large. Deux minutes sur ce grand chemin et il devient sentier. Après sept minutes, ignorer un sentier qui descend à gauche. Huit minutes et on arrive à un réservoir d'eau. Le sentier devient grand chemin. Six minutes et au carrefour, on prend à gauche en descente. On retrouve un balisage jaune. On descend en forêt puis à découvert avec un champ sur la droite. En bas du champ, carrefour, on prend à gauche en descente (**1 h 30**).

On est de nouveau sur un large chemin, assez raviné et peu agréable à marcher, le tout dans une forêt dense. Après sept minutes, à une fourche, prendre la branche de gauche, c'est un raccourci et en plus le chemin est en meilleur état. Quatre minutes plus bas, fin du raccourci, on récupère notre grand chemin. Encore quatre minutes et à l'approche du bord de la Loire qu'on devine en contrebas, on arrive à un carrefour où on prend à gauche (**1 h 45**).

Une petite descente nous mène juste au bord de l'eau, c'est très joli. Puis le sentier remonte et retrouve la forêt, mais on bénéficie quand même de quelques ouvertures de temps à autre. Après une demi-heure, on débouche dans une zone de genêts puis dans une zone dégagée. On rejoint alors un chemin plus large mais peu visible car très enherbé. On le prend à droite en descente. En trois minutes il nous amène à une petite route. La prendre à gauche. Après avoir dépassé les maisons de Tholance, on bénéficie des meilleures vues sur le château de Lavoute Polignac au bord de la Loire. Ensuite on retrouve le chemin emprunté le matin et on rentre au parking (**2 h 45**).