

LE LAC DE ST FRONT ET LES ROCHES

Fait le 17/06/2026

3 heures

250 m – 11,3 Km - IBP : 39

Rando moyenne

Carte IGN : 2836OT

Départ : Lac de Saint Front

Commentaire :

Un circuit en trois parties. D'abord le tour du joli lac de Saint Front puis un long parcours dans une belle forêt et enfin un retour avec des vues lointaines en direction du massif du Mezenc. Un petit aller-retour au site d'escalade permet aussi d'admirer le massif des Roches qui donne son nom à une partie du titre de la rando.

Un parcours en altitude et souvent à couvert, idéal pour les chaudes journées d'été.

Topo :

Du parking, s'engager sur la route qui longe le lac, d'abord avec les maisons sur la droite (partie privée) puis au bord de l'eau. Au bout du lac (table de picnic), prendre la route à droite, faire 100 mètres puis prendre le chemin du hameau à droite, balisage jaune.

Après avoir dépassé les maisons, la route devient un très beau sentier en légère montée avec des vues sur la droite vers le lac. Un quart d'heure de montée et en haut, à la fourche, ne pas suivre le balisage jaune mais aller à droite sur un sentier et une minute plus tard arriver à un carrefour en T. Prendre alors à gauche un chemin herbeux avec la forêt à main droite.

Trois minutes et, au moment où un chemin caillouteux nous arrive de la gauche, prendre un sentier herbeux sur la droite, parfois peu visible. Presque immédiatement il pénètre en forêt et on constate qu'on est sur des balisages jaune et VTT.

On est dans une belle forêt mixte. Un quart d'heure et carrefour en T, aller à gauche balisages jaune et GR. Quatre minutes et à une fourche, abandonner le GR qui part à gauche et aller à droite avec le PR. On marche maintenant une demi-heure sur ce chemin parfois en mauvais état et en bas d'une descente, on arrive à un carrefour en T avec un panneau PR77. On prend à droite.

Un peu plus de cinq minutes et au panneau PR77 suivant, prendre une piste à droite, on abandonne ici le balisage jaune. On remarque devant nous un vaste pré et une maison, c'est La Poire (**1 h 30**).

On longe le pré à main gauche puis on lui tourne le dos et on arrive à une fourche où on prend à gauche, toujours pas de balisage. La forêt est belle, on dépasse une source captée, au carrefour suivant on va à droite, on dépasse une autre source captée. Le chemin est moins large, plutôt ascendant, parfois mal revêtu.

Une vingtaine de minutes et on arrive à un carrefour avec un panneau site d'escalade. Il faut ici faire un court aller-retour à droite (cinq bonnes minutes, photos comprises) pour aller admirer ce site au pied d'imposantes falaises basaltiques. C'est en venant ici qu'on peut inclure le nom des Roches dans le titre de la rando !

Revenu au carrefour, on va donc à droite. Trois minutes et on arrive à une table de picnic, on marche maintenant sur une piste carrossable. Quatre minutes et on repère sur la gauche un panneau PR77, on quitte alors la piste pour un joli chemin herbeux sur la droite (balisages PR et GR).

Rapidement on bénéficie de superbes vues en direction du massif du Mezenc. Le sentier est très agréable à marcher malgré qu'il est en légère montée permanente. Compter une petite demi-heure dans cette ambiance et alors qu'on est sur un replat, repérer encore un panneau PR77 et prendre un sentier très à droite.

On traverse des prés puis une dernière montée nous amène à un nouveau carrefour où on va à gauche direction Saint Front, balisages GR et jaune. Deux minutes et à une fourche, abandonner le jaune et aller à gauche avec le GR. C'est la descente finale qui en un quart d'heure nous ramène au parking (**3 heures**).